



## **Formation PRAP**

### Prévention des Risques liés à l'Activité Physique

Vous avez des accidents du travail répétés suite à de mauvaises postures ?  
Et si vous sensibilisiez vos salariés par une formation Gestes et Postures ?

#### **Réglementation :**

- Recommandation de la CRAM
- Code du travail article R 4541-8

"L'employeur doit faire bénéficier les travailleurs dont l'activité comporte des manutentions manuelles d'une information sur les risques qu'ils encourent"

#### **Objectifs :**

- Enseigner les bons gestes et les bonnes postures
- Pour savoir où vous en êtes par rapport à la sécurité, l'hygiène et la santé de vos salariés
- Pour être en conformité avec la réglementation en vigueur
- Pour avoir moins d'accident du travail et de situations à risques
- Pour que chaque salarié prenne en main sa santé

#### **Nos agréments :**

Nos formateurs sont formés par l'INRS

#### **Programme :**

- Visite de votre entreprise et des postes pour adapter le programme
- Étude de la mécanique humaine
- Notions d'anatomie et de pathologie
- Les principes de la manutention manuelle
- Vidéos de sensibilisation
- Apprentissage de techniques pour la manutention de charges
- Étude ergonomique de vos postes de travail
- Exercices pratiques